



fonte ufficiale
FEDERSCHERMA C.R. LOMBARDIA

Corso di aggiornamento per Tecnici di scherma lombardi



Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Italiana Scherma promuove un momento di formazione e approfondimento dedicato ai Tecnici di Scherma, dal titolo: ***“Allenare la prestazione, educare alla crescita” - Prestazione, equilibrio e benessere nell’età adolescenziale***

L’incontro, rivolto in particolare ai tecnici che operano con atleti Under 20, intende offrire strumenti di riflessione e confronto su tematiche sempre più centrali nel lavoro quotidiano in sala scherma: il ruolo educativo del tecnico, la gestione dell’adolescenza nello sport agonistico, l’ansia da prestazione, il rapporto con le famiglie, gli equilibri emotivi degli atleti e la costruzione di corretti stili di vita.

Il programma prevede due moduli formativi:

- “Lo sport e la scherma per la prevenzione al disagio giovanile in età evolutiva ed adolescenziale”, a cura del M° Giovanni Lodetti;
- “Personalità dell’atleta e gestione dell’ansia da prestazione”, a cura della dott.ssa Marta Cammilletti.



L'iniziativa nasce con l'obiettivo di offrire ai tecnici lombardi un'occasione concreta di aggiornamento e crescita, valorizzando il ruolo della scherma non solo come disciplina sportiva, ma anche come importante strumento educativo e formativo.

I Tecnici di scherma lombardi interessati possono effettuare la registrazione al link: <https://forms.gle/QYUWcERBLSbTCp8TA>

entro DOMENICA 24 MAGGIO. In caso di overbooking sarà data priorità ai tecnici di 2° e 3° livello

In allegato trovate il programma dell'incontro.