



# Tavola rotonda per Tecnici di scherma lombardi



Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Italiana Scherma promuove un momento di confronto e approfondimento dedicato ai Tecnici di Scherma, dal titolo: ***“Allenare la prestazione, educare alla crescita” - Prestazione, equilibrio e benessere nell’età adolescenziale.***

L’appuntamento è per domenica 7 Giugno alla ore 15.00 all’ Accademia della Scherma “A. Felli” in Via Galvani 2 a Busto Arsizio (VA).

L’incontro, rivolto in particolare ai tecnici che operano con atleti Under 20, intende offrire strumenti di riflessione e confronto su tematiche sempre più centrali nel lavoro quotidiano in sala scherma: il ruolo educativo del tecnico, la gestione dell’adolescenza nello sport agonistico, l’ansia da prestazione, il rapporto con le famiglie, gli equilibri emotivi degli atleti e la costruzione di corretti stili di vita.

Il programma prevede due moduli:

- “Lo sport e la scherma per la prevenzione al disagio giovanile in età evolutiva ed



adolescenziale”, a cura del M° Giovanni Lodetti;

- “Personalità dell’atleta e gestione dell’ansia da prestazione”, a cura della dott.ssa Marta Cammilletti.

L’iniziativa nasce con l’obiettivo di offrire ai tecnici lombardi un’occasione concreta di aggiornamento e crescita, valorizzando il ruolo della scherma non solo come disciplina sportiva, ma anche come importante strumento educativo e formativo.

L’evento ha il patrocinio del CONI Lombardia ed è inserito tra le attività della Giornata Nazionale dello Sport 2026.

I Tecnici di scherma lombardi interessati possono effettuare la registrazione al link: <https://forms.gle/QYUWcERBLSbTCp8TA>  
**entro DOMENICA 31 MAGGIO.**

In caso di overbooking sarà data priorità ai tecnici di 2° e 3° livello

In allegato trovate il programma dell’incontro.