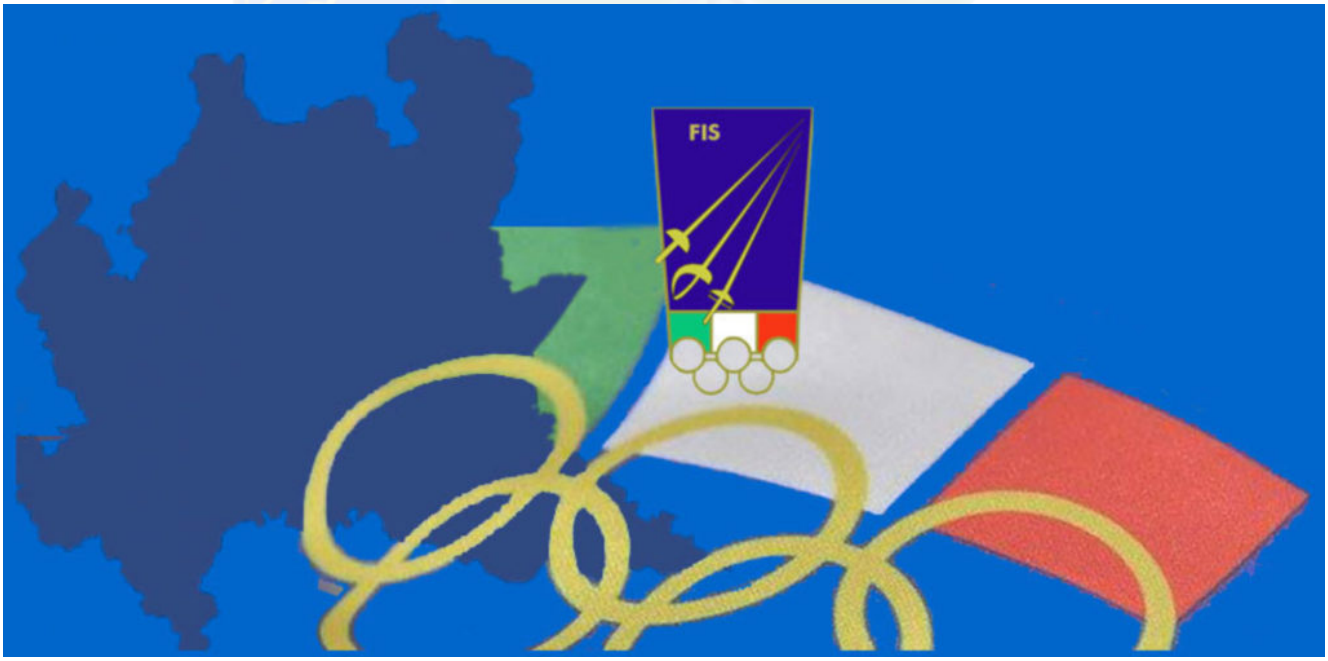
Programma allenamenti congiunti: appuntamento domenica 18 aprile con i Cadetti e Giovani di Sciabola Maschile e Femminile (AGGIORNATO 14.4.21)



Il Comitato Regionale F.I.S. Lombardia, nell'ambito del programma di allenamenti congiunti volto a creare occasioni di confronto e di crescita tra le diverse realtà societarie, organizza per **domenica 18 aprile 2021** un appuntamento destinato alla **Sciabola** rivolto ai primi dodici Atleti lombardi del ranking nazionale maschile e femminile delle categorie Cadetti e Giovani, secondo le indicazioni di seguito riportate.

Sul posto sarà presente un équipe medica per l'effettuazione del tampone covid19 ad un prezzo convenzionato di euro 10,00.

PROGRAMMA

Sciabola Femminile
Ore 9.00 *accredito dei partecipanti*
Ore 9.30 *inizio allenamento (fine prevista ore 13.30)*

Sciabola Maschile
14.30 *accredito dei partecipanti*
15.00 *inizio allenamento (fine prevista ore 19.00)*

L'allenamento prevede una fase di riscaldamento guidata da un Preparatore Atletico e una **simulazione di gara con gironi da 6 tiratori e tabellone di eliminazione diretta** senza ripescaggio.

L'allenamento si svolgerà presso la palestra del **Club Scherma Varese**, in **Via Rainoldi 9, 21100 – Varese (VA)** e sarà coordinato dal M° Antonio Pagano e dal M° Marco Russo in accordo con il Settore Tecnico regionale.

NON saranno ammessi accompagnatori e/o Tecnici al seguito degli Atleti partecipanti.

ISCRIZIONI E AMMISSIONE

Per ciascuna categoria, Giovani e Cadetti, saranno ammessi **i primi 12 tiratori e tiratrici lombardi classificati nel ranking nazionale 2020/21 più recente disponibile sul sito federale alle ore 12.00 del 14 aprile 2021**. Nel caso di rinunce verranno ammessi per décalage i tiratori che occupano le posizioni dal 12° posto in avanti.

Le **iscrizioni dovranno essere formalizzate entro le ore 12.00 di mercoledì 14 aprile attraverso il sito federale** (tesseramento.federscherma.it). L'elenco definitivo degli ammessi sarà pubblicato sul sito regionale entro le ore 15.00 di giovedì 15 aprile.

I partecipanti dovranno essere dotati di **attrezzatura a norme F.I.E.** Non è prevista assistenza tecnica sul luogo dell'allenamento.

ACCREDITO E TAMPONE COVID

I partecipanti dovranno presentarsi puntualmente all'orario indicato per

l'accredito e la rilevazione della temperatura, muniti di **autocertificazione** per la sintomatologia covid e **del referto negativo di un tampone rapido antigenico eseguito entro le 48 ore precedenti.**

[dg attachment_pg="false" paginate="true" ids="3325″]

La partecipazione all'allenamento è **gratuita**. Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

PROTOCOLLO COVID

La struttura ospitante e gli spogliatoi verranno **igienizzati** secondo quanto previsto dal protocollo covid federale.

Gli Atleti dovranno essere muniti di **mascherina** che dovranno indossare durante tutte le fasi di attesa mantenendo il **distanziamento** sociale.

Gli Arbitri convocati e il personale addetto allo svolgimento dell'allenamento dovranno indossare una mascherina Ffp2 **e saranno soggetti ai medesimi obblighi di autocertificazione e presentazione del referto** di un tampone previsti per gli Atleti partecipanti.

Coloro i quali non dovessero rispettare le indicazioni previste verranno immediatamente allontanati dal luogo di svolgimento dell'allenamento.