

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*junior*



Dipartimento  
per lo Sport  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



MIM  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

SPORT  
E SALUTE

CON LO SPORT

CRESCERE

È UN GIOCO

DA RAGAZZI

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.





## Scuola Attiva PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA junior

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'istruzione e del merito** (MIM), in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri**, con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali** e delle **Discipline Sportive Associate**.

Un percorso multi-sportivo ed educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, che consente ai ragazzi di provare tanti sport, divertirsi e adottare uno stile di vita attivo.



# DESTINATARI



**RAGAZZI TRA GLI 11  
E I 14 ANNI**



**INSEGNANTI**



**TECNICI FEDERALI**



**FAMIGLIE**



**FEDERAZIONI E  
DISCIPLINE SPORTIVE**



**COMUNITÀ EDUCANTE**

## UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA

### CON DIVERSI OBIETTIVI:



🎯 Promuovere lo **sviluppo motorio globale dei ragazzi**, utile alla pratica di tutti gli sport.

🎯 Consentire un **orientamento sportivo consapevole** degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.

🎯 Favorire la **scoperta di tanti sport** diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un **know-how e strumenti specifici** per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.



🎯 Promuovere i **corretti stili di vita** tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

🎯 Offrire un **servizio sociale alle famiglie**, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.





LE SETTIMANE  
DI SPORT



I POMERIGGI  
SPORTIVI



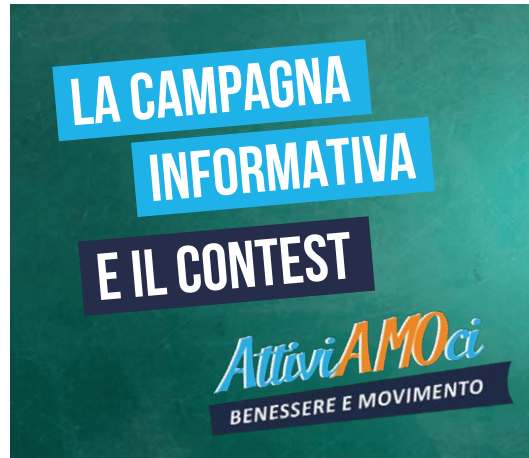
LE ATTREZZATURE  
SPORTIVE



I WEBINAR E  
I MATERIALI  
INFORMATIVI



LA CAMPAGNA  
INFORMATIVA  
E IL CONTEST



LE GIORNATE  
DEL BENESSERE  
E GLI OPEN DAY  
SPORTIVI



LE FESTE  
FINALI



# SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multi-sportiva coinvolgente ed emozionante.

## LE SETTIMANE DI SPORT

**Intere settimane dedicate ai diversi sport** abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti; un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

## I POMERIGGI SPORTIVI

**Corsi gratuiti pomeridiani**, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

1° SPORT

DICEMBRE – MARZO

2° SPORT

MARZO – MAGGIO



# ATTREZZATURE SPORTIVE



**PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE FORNITO DALLE  
FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE PARTECIPANTI AL PROGETTO**



**LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI CHE  
REALIZZANO I POMERIGGI SPORTIVI, PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DELLE ATTIVITÀ**



**ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,  
CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO**

## I MATERIALI DI PROGETTO

Stampati per le scuole:

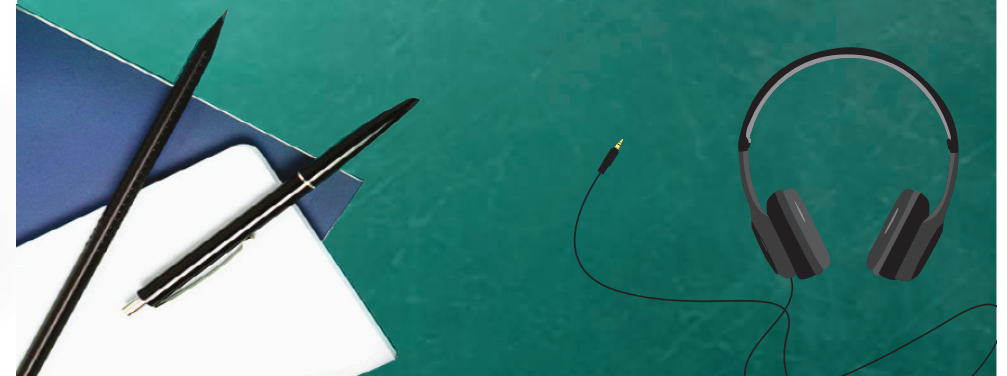
- Locandina
- Brochure
- TNT per la palestra



## I WEBINAR INFORMATIVI

**Webinar informativi** aperti a tutti i soggetti coinvolti nel progetto e tanti contenuti prodotti dalle **Federazioni e dalle Discipline Sportive!**

**Occasioni uniche per approfondire le peculiarità dei diversi sport.**





# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMOci

**BENESSERE E MOVIMENTO**

Per tutte le classi, la **campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività sportiva.

**Materiali digitali**, con suggerimenti pratici e approfondimenti sul tema dei **corretti stili di vita**.



Tanti contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente i temi della campagna. **Le classi possono scatenare la fantasia!**

Tantissimi i premi in palio.





## LE GIORNATE DEL BENESSERE E GLI OPEN DAY SPORTIVI

**Uscite didattiche** che le scuole possono organizzare per promuovere l'attività fisica e sportiva, **in ambiente naturale o presso gli impianti sportivi del territorio.**

Iniziative realizzate in collaborazione con i tecnici federali, aperte eventualmente anche alle famiglie.



## LE FESTE FINALI

Vere e proprie **feste di sport** organizzate dagli Istituti Scolastici, svolte in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano agli eventi anche i tecnici federali abbinati alle scuole!



# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
junior

CON LO SPORT CRESCERE È UN GIOCO DA RAGAZZI.

Per maggiori informazioni:

[www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva](http://www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva)  
[scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu)

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

